Atalía Isaid Ordóñez
PSICÓLOGA · SALUD MENTAL Y DESARROLLO HUMANO

PLANTILLA PARA GESTIÓN HUMANA Y SST

# Tu batería en 90 días: *del informe al plan*

El informe muestra dónde está el riesgo. Esta plantilla te ayuda a convertirlo en prioridades, responsables e indicadores.

Días 1 a 15
### Entender
Lee resultados por área y dimensión, y conversa con líderes sobre lo que hay detrás.

Días 16 a 30
### Priorizar
Elige hasta tres frentes y define qué depende de la organización.

Días 31 a 75
### Intervenir
Ajusta la fuente del riesgo y acompaña a líderes y equipos.

Días 76 a 90
### Revisar
Mide avances, informa al SG-SST y decide qué sigue.

### Tres reglas de la Resolución 2764

- **Actúa pronto:** las intervenciones deben hacerse de forma inmediata cuando se identifica riesgo. Empieza lo urgente sin esperar el día 31.
- **Ve a la fuente:** la intervención primaria cambia la organización; la secundaria acompaña a las personas. Una charla sola se queda corta.
- **Cuida la información:** los informes individuales pertenecen a la historia clínica ocupacional. La empresa trabaja con consolidados por grupo.

## Lee tus resultados con estas preguntas

- ¿Qué áreas y formas (A y B) salieron en riesgo alto o muy alto?
- ¿Qué dimensiones se repiten: demandas, control, liderazgo, relaciones o recompensas?
- ¿Qué historias cuentan los líderes y los equipos detrás de esos números?
- ¿Qué ya intentaron y qué pasó?
- ¿Hay efectos en la salud que requieran programa de vigilancia epidemiológica, con apoyo de expertos y de tu ARL?

## Elige tres frentes

| Frente | Por qué ahora | Qué pasaría si sigue igual |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |

### Fecha de tu próxima medición

Evaluación anual si hay factores nocivos de alto riesgo o efectos negativos en la salud; cada dos años si el riesgo es medio o bajo. Próxima fecha: _____

Herramienta orientativa basada en la Resolución 2764 de 2022. Úsala con resultados agregados por grupo, con reserva y confidencialidad. Coordínala con el responsable del SG-SST y con la profesional que aplicó la batería.

Atalía Isaid Ordóñez · Psicóloga · Salud mental y desarrollo humano · atalia@ataliaisaid.com · WhatsApp +57 316 085 6082 · ataliaisaid.com

PLAN DE INTERVENCIÓN

# Tu plan de 90 días

Una fila por frente. Cada acción debe tener responsable, fecha y una señal de que algo cambió.

| Área y dimensión | Qué muestra | Acción en la fuente | Acción con personas | Responsable y fecha | Señal de avance |
|---|---|---|---|---|---|
| *Ejemplo: Operaciones · demandas de carga* | *Riesgo alto y horas extra sostenidas* | *Redistribuir turnos y aclarar prioridades semanales* | *Laboratorio de trabajo bajo presión* | *Jefe de área · día 45* | *Menos horas extra y mejor recuperación reportada* |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

## Revisión del día 90

| Pregunta | Respuesta |
|---|---|
| ¿Qué acciones se cumplieron? | |
| ¿Qué cambió en el día a día de los equipos? | |
| ¿Qué condición sigue pendiente? | |
| ¿Qué informamos al SG-SST y al COPASST? | |


¿Tienes el informe y quieres definir por dónde empezar?
En 45 minutos, sin costo, revisamos tus resultados y te propongo una ruta.

Después de la batería



Herramienta orientativa basada en la Resolución 2764 de 2022. Úsala con resultados agregados por grupo, con reserva y confidencialidad. Coordínala con el responsable del SG-SST y con la profesional que aplicó la batería.



Atalía Isaid Ordóñez · Psicóloga · Salud mental y desarrollo humano · atalia@ataliaisaid.com · WhatsApp +57 316 085 6082 · ataliaisaid.com